



**senevita**  
Obstgarten

# Freiwillige Mitarbeit

## in der Aktivierung – Begleitung von Bewohnenden

Unsere Bewohner/innen der Pflegeabteilungen der Senevita Obstgarten steht ein vielfältiges Wochenangebot der Aktivierung zur Verfügung, um ihre Ressourcen zu erhalten/zu fördern, z.B.: Gedächtnistraining, verschiedene Bewegungsgruppen, gestalterische Gruppen, Musik und Spiel-nachmittage, Einzelgespräche, Spaziergänge, saisonale Aktivitäten, Feste, evtl. kleine Ausflüge. Ein Team von Freiwilligen sorgt zusätzlich zum Aktivierungsteam für die Begleitung und Betreuung.

### Einsatzzeit/-dauer:

Einsatz an einem oder mehreren Wochentagen Ihrer Wahl, Dauer ca. 1-2 Stunden/Tag der Wahl, ausser Samstag/Sonntag.

### Einsatzgebiet:

- Begleitung einzelner Personen vom jeweiligen Wohnbereich zur Aktivierungsgruppe und zurück.
- Unterstützung und Ermunterung der Bewohner/innen, an der Aktivität teilzunehmen.
- Betreuung der Personen in der Aktivierungsgruppe.
- Besuch und Betreuung einzelner Personen auf der Abteilung/im Zimmer oder auf Spaziergang.

### Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

- Sie sprechen und verstehen Deutsch oder Schweizerdeutsch.
- Freundliche und ermunternde Kommunikation.
- Körperliche Flexibilität für die Begleitung der Bewohner/innen im Rollstuhl oder am Rollator.
- respektvoller Umgang gegenüber unterschiedlichen Meinungen.
- Lernbereitschaft über Krankheitsbilder im Alter und den passenden Umgang damit.

### Als Freiwillige/r bieten wir Ihnen:

Für das Erstgespräch, die Einführung mit dem Schnuppereinsatz und die Organisation der Freiwilligen Mitarbeiter/innen ist unsere Leitung Aktivierung zuständig. Zusätzlich können Sie an verschiedenen Anlässen für Freiwillige der Senevita Obstgarten teilnehmen.

### Interessiert? Rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail:

**Frau Beatrix Schön**

Leitung Aktivierung (80% Montag und Freitag im Wechsel)

Senevita Obstgarten

Obstgartenstrasse 9 | 8910 Affoltern am Albis

Telefon +41 43 322 69 89 | Fax +41 43 322 69 90

beatrix.schoen@senevita.ch | [www.obstgarten.senevita.ch](http://www.obstgarten.senevita.ch)

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Aktivierungsteam.

Senevita Obstgarten, Obstgartenstrasse 9, CH-8910 Affoltern am Albis

Telefon +41 43 322 69 89, Fax +41 43 322 69 90, [obstgarten@senevita.ch](mailto:obstgarten@senevita.ch), [www.obstgarten.senevita.ch](http://www.obstgarten.senevita.ch)