

## **MITTEILUNG AUS DEM GEMEINDERAT** vom 6. Juni 2018

### **STREET WORKOUT Knonau**

Im letzten Herbst hat der Gemeinderat grünes Licht für die Anschaffung einer Street Workout Anlage gegeben. Street-Workout steht für das Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht unter freiem Himmel. Die Idee, eine solche Trainingsstation zu realisieren, ist von mehreren Knonauer Jugendlichen beim Gemeinderat deponiert worden.

Am vergangenen Samstag haben die Gemeinderäte Dominik Stöckli und Rico Roth die neu erstellte Anlage mit Sportbegeisterten Jugendlichen offiziell in Betrieb genommen. Die Jugendlichen haben dabei gezeigt, was es heisst, Klimmzüge, Liegestützen oder Knieheben zwischen den Stangen und Pfosten zu machen.

Der Gemeinderat dankt an dieser Stelle den Sponsoren: Anta Swiss AG, Mobiliar Affoltern a.A., Risi, WWZ, Sportamt Kanton Zürich sowie Zürich Vita Parcours für die grosszügige Unterstützung bei der Realisierung der Anlage.

Street Workout ist für alle Alterskategorien möglich! Üben muss man allerdings schon. In diesem Sinne wünschen wir allen Trainierenden viel Spass und Erfolg.

Gemeinderat Knonau

